



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU BALLI DONDURMA

<https://www.posta.com.tr>

100 gram dondurulmuş meyve (böğürtlen, vişne vb)
3 yemek kaşığı suyu süzölmüş yoğurt
2 yemek kaşığı yoğurt
1 yemek kaşığı süzme bal
1 paket vanilyalı krem şanti

Blender, buz kırıcı ya da evinizde hangi karıştırma aleti bulunuyorsa, ona tüm malzemeleri aktarıyoruz ve çekiyoruz.

Başka bir kaptaki krem şantiyi hazırlıyoruz.

Cam kaplara karışımı döküp dondurucuya kaldırıyoruz.

Her yarım saatte bir dondurmamızı çıkarıp bir çatal yardımıyla karıştırıyoruz.

24 saat sonra sağlıklı, leziz dondurmamız hazır.

