



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU AYŞE KADIN SALATASI

25-30 adet Ayşe Kadın fasulyesi

3 çorba kaşığı yoğurt

1 çorba kaşığı mayonez

2 çorba kaşığı zeytinyağı

3 adet sivri biber

1 çay kaşığı tuz

Fasulyelerin başları ve kılçıkları alınır. Tuzlu suda diriliğini kaybetmeyecek şekilde haşlanır. Soğuk sudan geçirilir. 1 santim kalınlığında doğranır. Biberlerin tohumları çıkarılır ve ince ince kıyılır. Yoğurt, limon suyu mayonez, zeytinyağı ve tuz iyice çırpılır. Fasulye ve biberlerin üzerine gezdirilir ve karıştırılır.