



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU ARPA ŞEHİRİYE SALATASI

1 su bardağı arpa şehriye
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 su bardağı konserve mısır
1 adet közlenmiş kırmızı biber
8-9 adet kornişon turşu
1 su bardağı yoğurt
2 yemek kaşığı mayonez
2 diş sarımsak
Dereotu
Tuz

Arpa şehriyeyi haşlayın. Ardından süzüp soğumaya bırakın.
Dereotunu ince ince kıyıp sarımsağı ezin.
Kornişon turşuyu ve biberi küp şeklinde doğrayın.
Yoğurt, mayonez, tuz ve sarımsağı güzelce çirpın.
Soğuyan arpa şehriyeleri ve tüm malzemeleri üzerine ilave edin.
Salatayı servis tabağına alıp üzerini dereotu ile süsleyin.

