



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU AĞBANDIR (DİYARBAKIR)

İrfan Rıza Yazıcıoğlu

2 bağ ağbandır
1 kuru soğan
5 diş sarımsak
2 kaşık tereyağı
500 gr koyun yoğurdu
Tuz

Ağbandır temizlenir yıkanır tuzlu suda haşlanır.
Haşlandıktan sonra suyu süzülür doğranır ve yağda soğan ile kavrulur.
Sarımsaklı yoğurt ile servis yapılır.

