



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU ACUKA

- 4 yemek kaşığı süzme yoğurt
- 1 yemek kaşığı biber salçası
- 1 tatlı kaşığı domates salçası
- 1 diş turşu sarımsak
- 1/2 çay bardağı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı kimyon
- 1 çay kaşığı kekik
- 1 çay kaşığı pul biber
- 1/2 çay kaşığı tuz
- 1/4 çay kaşığı karabiber
- 1 havuç
- Ceviz içi

Yoğurt hariç tüm malzemeyi püre kıvamına kadar mutfak robotundan geçirin. Son olarak azar azar yoğurdu ekleyip karıştırın ve servis edin.

