



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLAÇ (KAYSERİ)

4 kişilik Gerekli malzeme:

1 su bardağı buğday

2 su bardağı yoğurt

3 çorba kaşığı nane

Yeteri kadar su

Tuz

1 Buğdayı geniş bir tencereye alıp üzerini örtecek kadar su ilave edin ve orta ateşte yumuşayıncaya kadar pişirin.

2 Yoğurdu çok az su ile çırpın. Buğday soğuyunca yoğurtla karıştırın. Üzerine bol nane serpip servis yapın.