



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLAÇ (KAYSERİ)

2 su bardağı yoğurt
1 su bardağı buğday
4 su bardağı su
2 çorba kaşığı kuru nane
1,5 tatlı kaşığı tuz

Buğday ayıklanır, yıkanır, üzerini 1 parmak geçecek kadar su konur, yumuşayana kadar haşlanır. Yoğurt, 4 bardak su ile çırpılır, buğday soğuyunca yoğurtla karıştırılır. Üzerine nane serpilir. Soğuk servis yapılır.
