



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YOĞURT TATLISI

Yarım su bardağı yoğurt  
1 adet limonun suyu  
2 adet suni tatlandırıcı  
1 çorba kaşığı yulaf unu  
1 adet elma veya muz  
2 su bardağı su

Limon suyunu, suyu ve yulaf ununu bir kaptaki karıştırın. Sonra ağır ateşte tahta kaşıkla sürekli karıştırarak pişirin. Muhallebi kıvamına geldikten sonra ateşten indirin. Ayrı bir kaptaki yoğurt ve suni tatlandırıcıları karıştırın. İçine ince doğranmış muz veya elma dilimlerini ekleyin. Sonra bu karışımı yulafli karışıma ekleyin. Küçük kaselere doldurarak servis yapın.