YOĞURT (TAMAMLAYICI GIDA)

Erciyes Üniversitesi
Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi

Bebeğe verilecek yoğurt evde yapılmalıdır.
Kaynatılmış süt, içinde soğuk su bulunan bir kapta karıştırılarak ılıklaştırılır.
Kaşıkla elin üzerine damlatılır. Eli yakmayacak derecedeki 1 litre ılık süte, 1-2 çorba kaşığı süt içinde sulandırılmış 1 çorba kaşığı yoğurt eklenir ve karıştırılır.
Oda ısısında hareket ettirilmeden ve üzeri örtülü olarak yaklaşık 4 saat bekletilir. Ardından buzdolabına konulur.

© lezzetler.com tarif no:136832 • adı:Yoğurt (tamamlayıcı gıda) • gönderen:Atsız Suvari • indirme tarihi:29.03.2024 - 17:52