



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURT SOSU

2 diş sarımsak (ince kıyılmış)
1 1/2 tatlı kaşığı hardal
1/2 su bardağı yağsız yoğurt
1 çorba kaşığı krema
bir tutam beyazbiber

Bütün malzemeyi bir kâseye koyup, iyice karıştırmaya kadar telle hızlı hızlı çırpın. Kabin üstünü örtüp, buzdolabında soğumaya bırakın. (buzdolabında iki ya da üç gün saklanabilir).