



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURT SOSU

1 baş sarımsak
1 ay bardağı zeytinyağı
Tuz
1/2 kg. yoğurt
1 tatlı kaşığı acı biber

Sarımsak soyulduktan sonra havanda dövölür. Zeytinyağı ile iyice karıştırılır ve krema haline getirilir. Yoğurt ve acı biber ilave edilerek çırpılır. Buzdolabında bir kaç saat beklettikten sonra sofraya getirilir.
