



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURT SOSLU MISIR UNLU KREP

2 yumurta
1 su bardağı sıcak su
2 su bardağı mısır unu
1 çay kaşığı tuz
3 çorba kaşığı tereyağı
4 çorba kaşığı süsme yoğurt
Semizotu ve 1 diş sarımsak

Yumurtayı iyice çırpın, eritilmiş tereyağını ve tuzu ekleyip karıştırın. Başka bir kaptaki mısır ununu sıcak suda yumuşatın. İçine yumurtalı karışıma ekleyin. Tavada az yağda krep yapar gibi kaşıkla döküp pişirin. Hepsini bu şekilde hazırlayıp dilimlere ayırın. Sarımsaklı yoğurtla karıştırılmış bir miktar semizotunu da üzerine koyup servis edin.