



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURT SOSLU MEYVE TABAĞI

- 1'er adet elma mandalina
- 1 adet kivi
- 1 adet yıldız meyvesi
- 5 adet çilek
- 1 su bardağı yoğurt
- 3 yemek kaşığı bal
- 1 yemek kaşığı hindistancevizi

Bir kasede yoğurt, bal ve hindistancevizini karıştırın ve yoğurt sosu elde edin. Meyvelerin kabuklarını soyup dilediğiniz gibi dilimleyerek servis tabağına dizin ve yoğurt sosunu tabağın ortasına yerleştirerek servis yapın.
