



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURT SOSLU BİBER KIZARTMASI (VEJETARYEN)

Vejetaryen Türk Mutfağı
Kültür ve Turizm Bakanlığı

12 tatlı sivri biber
1 bardak yoğurt
3 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz
3/4 bardak ayçiçeği yağı

Biberlerin başlarını kesip yıkayın ve iyice kurutun. Kızartma tenceresine yağı koyup iyice kızdığında biberleri koyup her tarafı eşit kızarana kadar kızartın. Tüm biberler kızardıktan sonra tuz ve dövülmüş sarımsakları yoğurtla karıştırıp biberlerin üzerine dökün. Biraz soğuduğunda servis yapın.