



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURT SOS

1 1/2 su bardağı süzme yoğurt
1 diş dövülmüş sarımsak
1/2 çay kaşığı tuz
Beyazbiber

Süzme yoğurdu bir kaba aktarıp, sarımsak, tuz ve beyazbiberini ilave edin. Koyu krema kıvamı alıncaya kadar azar azar su ekleyerek telle çırpın, tuzunu ve biberini kontrol edin.
