



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURT SALATASI

1 demet semizotu
Tam demet kuzu ispanağı
150 gram süzme yoğurt
3 diş sarımsak
2 çorba kaşığı sirke
2 çorba kaşığı zeytinyağı
Tuz
Zencefil

Öncelikle sebzeleri çok iyi yıkayıp ince ince doğrayın. Bir kabın içinde rendelenmiş taze zencefili ve sarımsağı yoğurtla karıştırın. Üzerine yağ ve sirkeyi ekleyin. Kıyılmış yeşillikleri ilave ederek ikram edin.

