



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURT MARİNELİ TAVUK ŞİŞ

<https://migros.com.tr>

1 adet soğan
Kimyon
Yenibahar
Pul biber
Karabiber
Yarım bardak limon suyu
3 kaşık zeytinyağı
1 kg. kuşbaşı et
Damak zevkine göre sebzeler

1. Tüm malzemeleri bir kapta karıştırın.
2. Hazırladığınız harca etleri ilave edin ve yaklaşık 30 dakika kadar buzdolabında bekletin.
3. Sebzeleri ve eti sırasıyla şişe dizin.
4. Mangal ızgarasına yerleştirin ve dilediğiniz kıvamda pişirin.

