



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YOĞURT ÇORBASI

1 adet yumurta  
3-4 diş sarımsak  
5 kaşık yoğurt  
1.5 kaşık un  
1 adet bulyon (et ya da tavuk)

Bulyon hariç hepsini rondodo karıştır. Sonra suyunu dök ve karıştırma karıştırma kaynat. Kaynarken bulyonu at, birazda kırmızı pul biber dök, azıcıkta margarin koy (eğer tavuk yada et suyu varsa onu kullanacaksanız o zaman yağa da gerek yok) bir kac dakika daha kaynat. En son altını kapattıktan sonra da biraz nane ve tuz ekle ve karıştır. (Sarımsak sayısı arzu edilirse artırılabilir)

---