



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURT ÇORBASI

1 su bardağı kırık yarma
9 su bardağı su
1 su bardağı haşlanmış nohut
1.5 su bardağı yoğurt
Üzeri için:
Yarım çay bardağı sıvı yağ
1 yemek kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı kuru nane

Nohut ve yarmayı tuzlu suda haşlıyoruz. Yarma yumuşadıktan sonra soğumaya bırakıyoruz. Ayrı bir kaptaki çırpılmış yoğurdu soğuyan çorbanın üzerine döküp karıştırıyoruz. Bir tavada yağları eritiyoruz, üzerine bir tatlı kaşığı nane döküyoruz. Yağ biraz soğuduktan sonra çorbaya ilave ediyoruz.

