



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURT ÇORBASI

Bir kase yoğurt
Yarım su bardağı piring
3 yemek kaşığı un
1 yumurta sarısı
6 su bardağı su
Sıvı yağ
Nane
Kırmızı biber

Pirinçleri tencerede haşlamaya bırakıp başka bir yerde yoğurt, yumurta sarısı ve unu iyice çırpın. Haşlanan piringlerin suyundan iki üç kepçe alıp yoğurtlu karışımınıza ekleyin. Bu karışımı yavaş yavaş tenceredeki piringlerin üzerine ekleyin. En son üzerine tuzu, yağda yaktığınız nane ile kırmızı biberi ekleyin.

