



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURT BAR

250 gr yoğurt

5 yemek kaşığı bal (damak tadınıza göre miktarını ayarlayabilirsiniz) Üzeri için:

İstediğiniz kuru yemiş ve meyveler

Yoğurt ve balı pürüzsüz bir kıvam alana kadar karıştırıyoruz. İçini yağlı kağıt ile kapladığımız küçük boy (20X30 uygun olacaktır) fırın tepsisine karışımı döküyoruz. Üzerine küçük küçük parçalar halinde hazırladığımız kuruyemişleri serpiştiriyoruz. Buzlukta 5 saat dinlendirip dilimleyerek servis ediyoruz.
