



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURT (6 AY)

100 cc süt

1 ay kaşığı yoğurt mayası

Süt kaynatılır, 36-37 dereceye kadar (vücut ısısı) soğuması beklenir. 1 çay kaşığı yoğurt (maya olarak) eklenir. st örtülür, oda sıcaklığında kımıldatılmadan 3-4 saat bekletilir.

© lezzetler.com tarif no:58416 • adı:Yoğurt (6 ay) • gönderen:SonaY • indirme tarihi:24.04.2025 - 23:37