



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YOĞURT (+6 AY)

<https://evolvia.com.tr>

90 ml su  
4 ölçek devam sütü  
1 tatlı kaşığı yoğurt

90 ml kaynamış ve ılımış suya 4 ölçek devam sütünü ekleyiniz.  
Hazırlamış olduğunuz devam sütünü cam bir kâse veya kavanoza aktarınız ve üzerine 1 tatlı kaşığı yoğurt ilave ediniz.  
Isısını koruması için bir bez ile etrafını sarınız.  
6-7 saat bekleddikten sonra bebeğimize verebilirsiniz.

