



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURMA HELVA

3 su bardağı un
1 paket margarin
2 su bardağı pekmez
1 su bardağı ceviz

Un yağsız olarak kavrulur. Margarin eritilir. Pekmez ısıtılır. Bütün malzeme ılıtılır bir araya getirilir, köfte gibi yoğrulur. Son olarak iri doğranmış ceviz eklenir. Çiğ köfte gibi şekillendirilir.
