



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURMA ET

Yarım kg kuzu kuşbaşı
1 adet kuru soğan
1 diş sarımsak
1 adet domates
1 tatlı kaşığı biber salçası
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Soğan, domates, sarımsak rendelenir. Etin üzerine ilave edilir. Zeytinyağı, salça ve tuz da katılır. Yaklaşık 3 dakika yoğrulur. Uygun büyüklükte bir fırın kabına aktarılır. 190 derece fırında 40 dakika pişirilir.
