



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YIRTMA (ÇORUM)

Siğınmacılar ve Göçmenlerle Dayanışma Derneği

½ kg asma yaprağı  
1 adet kuru soğan  
2 kaşık domates salçası  
Yarma kırığı  
Tuz  
Sıvı yağ  
Su  
Dereotu

Soğanları kavurup, salçasını koyup üzerine su eklerim.  
Kaynamaya yakın doğramış olduğum yaprağa yarmayı koyup, tuzunu atıp, kısık ateşte pişmeye bırakırım.  
Yemeğin altını kapatmadan biraz önce içine dereotu atar, 2 dk kaynattıktan sonra altını kaparım.  
Annemden öğrendiğim bu yemek, sarımsaklı yoğurtla da servis edilebilir.