



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YILBAŞI ÖZEL

200 gram peynir (beyaz peynir ve tulum peyniri)

1 yemek kaşığı tatlı toz kırmızı biber

3 yemek kaşığı zeytinyağı

2 ölçek OptiFibre®

İsteğe bağlı çörekotu, ceviz veya susam

200 g peynir, 1 yemek kaşığı toz biber, zeytinyağı 1 ölçek OptiFibre® ekleyerek yoğurun. Daha sonra karışımı topar haline getirin. Topları tatlı pul bibere batırın.

