



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİLSEVER

Haliç Üniversitesi

Kinoa 50 gr
Havuç 1 adet
Salatalık 1 adet
Roka 1 demet
Semizotu 5 dal
Taze nane 4 dal
Soya filizi 25 gr
Soğan 1 adet
Çeri domates 2 adet
Lolorosso 1 demet
Kıvırcık 1 demet
Yağ
Limon
Nar ekşisi

Tüm malzemeler ince ince doğranır, harmanlanır ve servise hazırlanır.

