



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİLLİKLİ LOR KUTABI

<https://azerbaijans.com>

Yeşillik 200 gr.
Ispanak 75 gr.
Kuzukulağı 76 gr.
Yeşil soğan 25 gr.
Kişniş ve dereotu 25 gr.
Lor peyniri 100 gr.
Buğday unu 140 gr.
Erimiş yağ 20 gr.
Tereyağı 20 gr.
Yumurta 1 adet
Tuz

Yeşillik temizlenir, yıkanır ve yağda kavrulmuş soğanla haşlanır. Soğuduktan sonra yeşillığe lor peyniri, karabiber ve tuz katılıp iyice karıştırılır.