



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİLLİKLİ BEZELYE

MALZEMELER

2 su bardağı haslanmış bezelye
1 domates
1 taze soğan
2 yaprak marul
2 yemek kasığı galeta unu
2 yemek kasığı tereyağı
2 yemek kasığı kasar rendesi

YAPILIŞ TARİFİ

Firin kaibini yağlayıp, üzerine galeta unu serpin. Bezelyeleri de biraz galeta unu ile karıştırarak tepsiye yayın. Soğanı, marul yapraklarını ve domatesi yıkayıp ince ince kiyin. Karıştırarak bezelyelerin üzerine yayın. Kasar rendesi serperek fırında 10 dakika pisirin