



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YEŞİLLİKLERİ NASIL KULLANALIM ?

Frenk maydanozu, dereotu, limon otu ya da başkaları. Tam tadına varmak için aşağıdaki bilgilere dikkat edin: Taze olanları seçin.

Kıymak için iki kulplu özel bıçak kullanın.

Hepsini kullanmayacaksanız, fazlasını bir bardak suya koyarak bir gün bekletebilirsiniz.

Yıkanmış yeşillikleri bir buz torbasına koyun ve buzdolabında saklayın. 2-3 gün içinde kullanmaya bakın.