



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YEŞİLLİ KURU FASULYE

Yarım kg kuru fasulye

Yarım kg ıspanak

1 adet kuru soğan

1 ay bardağı sıvıyağ

1 orba kaşığı salça

1 tatlı kaşığı tuz

Fasulye akşamdan ıslatılır. Ertesi gün yumuşayana kadar haşlanır. Ispanak yıkanır ve ince kıyılır. İnce kıyılmış soğan yağda pembeleştirilir. Ispanak katılır, solamaya başlayana kadar çevrilir, salça ve tuz eklenir. Salçanın kokusu gidene kadar kavrulur. Sonra fasulye haşlama suyuyla birlikte katılır. Kapak kapatılır, yaklaşık 15 dakika pişirilir.

---