



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YEŞİL ZEYTİN

5 kilo yeşil zeytin
Tuz

Zeytinler tahta havanın tersiyle kırılır. Bol suya konup bırakılır. İki günde bir suyu değiştirilir. Acısı gittikten sonra tuzlu su yapıp, suyu süzülüp bidona konmuş zeytinlerin üzerine dökülür. Aralarına limon dilimleri koyup kapağını kapatıp 15 gün sonra yenilir.

[ML® Yeşil Zeytin Salamurası için tıklayın](#)
