



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL ZEYTİN

3.5 kilogram zeytin
1 kilogram kaya tuzu

İlk olarak zeytinlerinizi güzelce temizleyin. Ayıklama işlemini de unutmayın. Yani çürük ve ezilmiş zeytinleri atın. Çünkü bu zeytinler, diğerlerinin de bozulmasına sebep olur. Yaprak ve saplarını temizlediğiniz zeytinleri iyice yıkayın. Sonrasında güzelce çizin. Tüm bunları yaptıktan sonra da kavanoza yerleştirin. Üzerine kaya tuzu eklediğiniz suyu aldığı kadar dökün. Kavanozunuzun kapağını sıkıca kapatın ve güneş görmeyen serin bir yerde 1 ay dinlendirin.

