



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YEŐİL YOĐURT

10 dal Nane
20 dal Maydanoz
200 g Süzme yoĐurt
100 ml ZeytinyaĐı
Tuz

Nane ve maydanozları saplarından ayırıp zeytinyağıyla birlikte blenderdan geçir. Yoğurtları birbirine karıŐtır, hazırladığın otlu yağı azar azar yedir. Tuzla tatlandır.
