



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL TROPİKAL KOKTEYL

<https://migros.com.tr>

1 adet ananas
2 adet kivi
2 adet yeşil elma
3 cm. zencefil

1. Tüm meyveleri katı meyve sıkacağına sıkıp sürahiden bardağa almadan önce iyice karıştırıp.
2. Dilerseniz kırık buzla dilerseniz buzsuz olarak servis edebilirsiniz.

