



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YEŞİL TOST

4 adet tost ekmeđi
2 orba kaşığı krem peynir
2 dilim taze kaşar
1 adet salatalık

Tost ekmeklerinin kenarları keserek çıkarılır. Ekmek dilimlerinin br yüzüne krem peynir sürülür. Taze kaşar peyniri konur ve ikinci dilimler kapatılır. Salatalığın kabukları traş bıçakla soyulduktan sonra aynı bıçakla ince uzun dilimler kesilir. Hazırlanan tostum dıő kenarına krem peynir sürülür. Üzerine salatalık dilimleri dizilir. Tezgaha streç film serilir, salatalıklı kısım strein üzerine konur. Diđer yüzüne de krem peynir sürülür. Aynı şekilde salatalıklar yapıőtırarak dizilir. Streç filme sarılır. Buzdolabında yarım saat bekletilir. Streç film alınır. Köőeden köőeye keserek 4 adet üçgen tost elde edilir.