



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL SOSLU TURNA

www.miele.com.tr

4 Turna balığı-filetosu (her biri 250 gr.)
2 diş Sarımsak
4 yemek kaşığı Zeytinyağı
1 çay kaşığı Un
250 ml Balık suyu
25 gr. Maydanoz
Tuz

Sarımsakları ince ince kıyın tavada zeytinyağında çevirin. Balığı tepsiye yatırın. Üzerine sarımsakları dağıtın, tuzlayın ve zeytinyağı ilave edin. Un serpin, sıcak balık suyunu gezdirin ve maydanoz serpin.