



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YEŐİL SMOOTHİE

Yarım demet ıspanak
1 adet elma
Yarım avokado
Yarım muz
Yarım ay kaşığı zencefil
500 ml su

Tüm malzemeleri blenderda karıştırıp tüketebilirsiniz.

© lezzetler.com tarif no:159824 • adı:YeŐil Smoothie • gönderen:Gl • indirme tarihi:13.05.2025 - 09:46