



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YEŞİL SMOOTHİE

<https://mediashop.tv>

3 kivi (soyulmuş ve ikiye bölünmüş)  
2 avuç pazı yaprağı  
250 ml su

Kiviye, pazı yapraklarını ve suyu mikserde koyun. Malzemeleri 2. kademedede yaklaşık 30 saniye boyunca iyice karıştırın. İsteğe bağlı olarak tatlandırmak için biraz bal ekleyebilirsiniz. Hemen servis edin.



