



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL ŞERBET

1 demet dereotu
Yarım demet maydanoz
2 adet kivi
1 adet salatalık
5 dal nane
1 adet limon suyu
2 adet şeftali (çekirdekleri çıkarılmış)
6 su bardağı su

Tüm malzemeyi robottan geçiriyoruz ve süzüp suyla karıştırıp soğutuyoruz.
