



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YEŞİL SEBZELERİN RENGİ KORUMAK İÇİN

Yeşil sebzeleri pişirirken tencerenin kapağını sürekli kapalı tutmayıp arada bir açarsanız, sebzenin kendi rengini kaybedip kahverengiye dönmesini engellemiş olursunuz.

© lezzetler.com tarif no:25308 • adı:YEŞİL SEBZELERİN RENGİ KORUMAK İÇİN • gönderen:nilgunkural • indirme tarihi:01.04.2025 - 18:42