



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YEŞİL SALATA YAPRAĞI SARMASI

Koyunun yağlı ve boş yerinden, soğan ve maydanoz ile birlikte ince kıyılmış yeteri kadar kıymanın içine yetecek kadar yıkanmış pirinç atınız, içine tuz, biber ve tarçın karıştırıp körpe yeşil salata yapraklarının içine bu içi yerleştiriniz, sonra da yaprağı sarınız. Yaprakları tencereye diziniz üzerine etsuyu koyarak pişiriniz.
