



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YEŞİL SALATA

1 adet kıvırcık marul
5 adet küçük kırmızı turp
Zeytinyağı
1 Limon
Zeytin tanesi
Tuz

Marulun yaprakları teker teker koparılıp bol su ile yıkanır. Servis tabağı üzerinde birkaç tanesi beraberce olmak üzere doğranır. Yıkanan kırmızı turpların baş ve uç tarafları kesilerek atıldıktan sonra dilimler halinde doğranıp marulun üzerine serpiştirilir. Zeytinyağı ile limon suyu üzerine gezdirilir. Üzeri halkalar halinde doğranmış kırmızı turp ve zeytin ile süslenecek sofraya getirilir.