



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YEŞİL SALATA

- 1 adet marul
- 1 adet limon
- 2 adet domates
- 2 adet salatalık
- 5 yaprak lahana
- 6 çorba kaşığı zeytinyağı

Lahana ve marul yapraklarını iyice yıkayın, kurulayın. Kurulanmazsa üzerine dökülen sos salatanın dibine çöker ve lezzetli olmaz. İnce bir şekilde doğranmış yaprakları bir kaba alın. Üzerine doğranmış domates ve salatalığı koyup karıştırın. Limon ve zeytinyağını da çırpıp üzerine gezdirin.

---