



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL SALATA

2 adet marul
2 demet kırmızı turp
1 tane yumurta
8 adet zeytin
5 adet yeşil taze soğan
1 kahve fincanı limon suyu
1 kahve fincanı zeytinyağı
Yarım demet kıyılmış dereotu
Tuz

Yeşil salataların yeşil yapraklarını teker teker koparıp, bol suda birkaç sefer yıkayınız. Büyükçe bir servis tabağına ince ince kıyınız. Yeşil soğanları ve kırmızı turpları da ufak parçalar halinde üzerine ilâve ediniz. Bir yumurtayı katı halde pişirip, dilimler halinde üzerine diziniz. Zeytin Ve kıyılmış dereotu ile üzerini süsleyiniz. Diğer kapda zeytinyağı, limon suyu ve tuzu iyice karıştırarak, salatanın üzerine gezdiriniz. Sofraya getirebilirsiniz.