



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YEŞİL SALATA

2 adet kıvırcık salata  
3 demet kırmızı turp  
4 çorba kaşığı sirke  
4 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 demet taze soğan ve sarımsak  
1 demet maydanoz  
Tuz  
Biber

Salataları yıkadıktan sonra yapraklarını ayırın. Sirke, yağ tuz ve biberi karıştırarak sosu hazırlayın. Temizlenmiş ve yeşil yaprakları kesilmiş turpları bu sosun içine atın. Maydanoz ve taze soğanı ince ince kıyın. Salata, turp, maydanoz ve soğanı bir kabın içinde karıştırın ve üzerine zeytinyağı sosu dökerek servis yapın.