



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL SALATA

1 paket Yedikule Marulu
2 Avokado
1 paket Kişniş
1/2 paket Frenk Soğan
1 misket Limonu
1 Limon
1 Meksika Biberi
Zeytinyağı
Tuz
Karabiber

Yedikule marullarını yıkayıp kurulayın ve bir salata kasesine alın.

İçine küp doğradığınız avokadoları, ince ince doğradığınız frenk soğanını, minik minik doğradığınız meksika biberini ekleyip karıştırın.

Zeytinyağı, misket limonu ve limonu karıştırıp salatanın üzerinden gezdirin. En son ince ince doğranmış kişnişi de ekleyip, servis edin.
