



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL SALATA

4 adet göbekli yeşil salata
1,5 kahve fincanı sirke veya 1 kahve fincanı limon suyu
10 adet siyah zeytin
1 demet taze soğan
3/4 kahve fincanı zeytinyağı
1 miktar tuz

Büyükçe bir tabağın içine, yaprakları teker teker koparılmış bol suda bir kaç defa yıkanmış ve ortalarından elle bir kaç parçaya koparılmış 4 adet göbekli yeşil salatayı döşemeli, arzu edilirse üstlerine de, yine yıkanmış ve birer santim uzunlukta parçalara doğranmış 1 demet taze soğan ilâve emteli ve bir tarafa bırakmalıdır. Sonra küçük bir kaseye 1 miktar tuz, 1 1/2 kah. fincanı sirke veya 1 kah. fincanı limon suyu ile 3/4 kahve fincanı zeytinyağı koyarak iyice bir çalkaladıktan sonra tabaktaki salatanın üstüne müsavi bir surette gezdirmeli ve ayrıca üstüne gelişi güzel 10 adet de zeytin oturtuktan sonra salatayı servis yapmalıdır.