



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL SALATA (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER

2 adet limon suyu
1/2 adet marul
1/2 demet roka
1/2 çay bardağı zeytinyağı
1 çay kaşığı nar ekşisi
3 dal dereotu
1/2 demet maydanoz
1/2 Tere otu

YAPILIŞI

Marul, roka, maydanoz, tere ve dere otu yıkanır ve kurutulur. El ile parçalanarak karıştırılır. Bir kaba zeytinyağı, limon suyu, nar ekşisi ve isteğe bağlı olarak tuz eklenerek sos hazırlanır. Hazırlanmış salatanın üzerine dökülerek harmanlanır. 2 dk. buzdolabında bekletilerek servis edilir.
